

新型コロナウイルス感染症と診断された方へ

陽性と診断されたみなさまへ、心よりお見舞い申し上げます。
陽性と診断された方にご案内したい情報についてまとめました。

※療養を宮崎県以外で行う方は、取扱いが異なります。療養先の自治体のホームページをご確認いただくか、お問合せをお願いします。

自宅待機期間について

	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	
症状のある方 発症日		不要不急の外出自粛 (発症日を0日目として7日間)							療養解除	検温など自主的な感染予防行動の徹底			
症状のない方 検体採取日		不要不急の外出自粛 (検体採取日を0日目として7日間)							療養解除				
		不要不急の外出自粛		抗原検査キット陰性	療養解除	検温など自主的な感染予防行動の徹底							

療養中の過ごし方

- ☑ 原則、外出は自粛してください。
- ☑ 症状軽快してから24時間がたった場合は生活必需品の買い出しなど必要最低限の外出は可能です。ただし自主的な感染予防対策を徹底し、公共交通機関は利用しないでください。

体調が悪化した場合

すみやかに宮崎県フォローアップセンターに連絡、相談してください。

陽性者の療養に関することや濃厚接触者の対応、災害時の避難に関する事など、詳しくはホームページをご確認ください。

宮崎県 陽性の診断を受けた方へ 🔍

(宮崎市以外にお住まいの方)

宮崎市 コロナ陽性 🔍

(宮崎市にお住まいの方)

療養解除後の注意点

療養が解除になっても、症状がある方は10日間、症状がない場合は7日間が経過するまでは、**感染リスクがありますので以下の点に御注意ください。**

- ☑ 検温など自身による健康状態の確認
- ☑ 高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること、マスクを着用すること等、自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。

同居家族へ濃厚接触者であることをお伝えください。

濃厚接触者は、待機期間中、ハイリスク者との接触を避け、マスクなどの感染対策に十分注意してお過ごしください。

待機期間中に発熱等の症状が見られた場合は、医療機関を受診するか、症状等に応じて検査キットを用いた自己検査を行ってください。

	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
最終接触 通常	自宅待機							検温など自主的な感染予防行動の徹底	通常生活
抗原キット使用の場合	自宅待機		検査陰性確認1回目	検査陰性確認2回目 (※陰性の場合解除可)	検温など自主的な感染予防行動の徹底			通常生活	

自宅療養中の方、濃厚接触者となっている方で避難が必要な場合は、避難所を案内しますので早めにお住まいの市町村へ連絡をお願いします。連絡先が分からない場合は宮崎県フォローアップセンターまでお電話ください。

体調悪化時のご相談

宮崎県フォローアップセンター (24時間)

TEL 0120-890-099

新型コロナウイルス感染症と診断された方へ

陽性と診断されたみなさまへ、心よりお見舞い申し上げます。
陽性と診断された方にご案内したい情報についてまとめました。

※療養を宮崎県以外で行う方は、取扱いが異なります。療養先の自治体のホームページをご確認いただくか、お問合せをお願いします。

様

年 月 日

新型コロナウイルス感染症が陽性と診断されましたので、下記のとおり療養をお願いします。
なお、あなたは発生届の(届出対象 ・ 届出対象外)に該当します。

この様式は、原則再発行できません。

診断した医療機関:

届出対象の方

(医師から発生届が出される方)

- ①65歳以上の方
- ②入院を要する方※
- ③重症化リスクがあり新型コロナ治療薬の投与が必要な方、又は重症化リスクがあり新型コロナ罹患により新たに酸素投与が必要な方
- ④妊婦

※入院が必要となる可能性があるとして医師が判断した場合を含む

療養証明書はMYHER-SYS(マイハーシス)上でのみ取得できます。
診断を証明するお手元の書類(診療明細書や結果通知書などは必ず保管しておいてください。

携帯電話に案内の
ショートメッセージ
(SMS)が届きます

記載されているURLからヒアリングシートへの回答をお願いします。
(宿泊療養、食料支援に関する説明もあります。)

保健所がヒアリングシートの内容を確認します

必要に応じて保健所から電話連絡を行います。

療養先を決定・調整します

原則自宅療養です

- ・フォローアップセンター、訪問看護ステーションまたは保健所が健康観察を行い、療養解除の連絡を行います。
- ・入院、宿泊療養となる方には保健所等から連絡があります。

届出対象外の方

(医師から発生届が出されない方)

左記の①～④に該当しない方

この様式は療養終了まで破棄しないよう
お願いします

保健所からの連絡はありません。

体調悪化時は、宮崎県フォローアップセンターにご相談ください。 TEL 0120-890-099

宿泊療養施設への入所や、食料等の調達が困難な方への食料支援をご希望の場合には、申込が必要です。

宿泊療養施設・食料等支援は
Webで申込できます

WEB申込が難しい方は宮崎県フォローアップセンターまでお電話ください

- ・療養証明書は発行されません。
- ・療養解除は裏面の解除基準に基づき、ご自身の判断で行ってください。保健所からの解除の連絡はありません。

申請URL



体調悪化時のご相談

宮崎県フォローアップセンター (24時間)

TEL 0120-890-099

裏面をご確認ください。

療養についてのくわしい情報

陽性者の療養や同居家族等の待機については
下記ホームページをご確認ください。

宮崎県 陽性の診断を受けた方



宮崎市 コロナ陽性



(宮崎市以外にお住まいの方)

(宮崎市にお住まいの方)