

従業員の皆さまへ

# がん闘病で見た 養老孟司先生の変化

ポストコロナの職域がん対策 — vol.19

今年も行こう、  
今年も行こう

がん検診

会社が始めるがん対策

東大医学部で解剖学を学んだ恩師の養老孟司先生との共著「養老先生、がんになる」(エクスナレッジ)が11月5日、発売されました。ベストセラーになった「養老先生、病院へ行く」(同)から始まる人気シリーズの3冊目にあたります。



養老孟司 中川恵一

心筋梗塞の奇跡的回復から4年。  
がん治療と死と、まるの現在。

肺がんが発見されてから、養老先生の意識や考え方に  
変化はあったのか？ 抗がん剤治療の途中までの  
約3か月間に密着したシリーズ最新刊。

今回、養老先生はがんを発症し、東大病院で治療を受けました。もちろん、私もチームの司令役として、治療に深く携わりました。この本では、養老先生ご自身のがん治療の過程を中心に、医療への考えやそれぞれの死生観などについて、2人で語り合っています。

「養老先生、病院へ行く」でも詳しく書きましたが、病院嫌いの養老先生が、4年前に東大病院を受診、私が心筋梗塞を見つけて、カテーテル治療を受けてもらいました。その後、3カ月毎に、東大病院で

定期検診を受けていましたが、今年4月末、CTを撮ったところ、肺がんが見つかったのです。肺がんは、小細胞肺がんと非小細胞肺がんに大きく分類されます。非喫煙者にも多い腺がんが非小細胞肺がんの代表です。

一方、小細胞肺がんは喫煙者に多いタイプで、非小細胞肺がんよりも増殖のスピードが速く、転移や再発をしやすい「難治性がん」の代表です。ヘビースモーカーとして知られる養老先生ですが、針生検の結果、小細胞肺がんと診断されました。

小細胞肺がんは、病期(ステージ)分類とあわせて限局型(がんが限局していて胸水などが見られない)と進展型(限局型の範囲を超えてがんが進行している)に分けられます。養老先生はステージIIの限局型でした。限局型の小細胞肺がんの治療の基本は化学放射線療法(抗がん剤+放射線)です。抗がん剤と放射線を同時に行う場合と別々に行う場合がありますが、養老先生は高齢のため、後者となりました。

「養老先生、がんになる」では、がん治療期間中に養老先生と私が話し合ったこと、2人のがんに対する考え方などをまとめています。興味深いのは、養老先生のがんに対する考え方の変化です。がんになる前の養老先生は、抗がん剤に対しては否定的で、「がんになっても受けない」と公言していました。実際、がんと診断された直後、養老先生から次のメールを頂いています。

「6月4日の虫供養は這ってでも行こうと思っていますので、よろしくお願いします。肺の方はとくに完治は望んでいないので、テキトーにやってください。7、8月の虫展は家内の希望もあるので、なんとか8月末まで元気で頑張れたらと思っています」

しかし、結果的には正真正銘の「標準治療」を選択されました。その理由の1つとして、先のメールにもありましたが、目前に迫った「虫法要」と「虫展」を無事にやり遂げたいという希望もあったと思います。副作用が軽かったこともあり、トータルで3カ月以上かかる4クール抗がん剤治療を無事に完遂することができました。

世間には、以前の養老先生のように、抗がん剤に

対して否定的な意見を持つ人が少なくありません。本書はそうした人にも、抗がん剤に対する認識を改めていただくきっかけになるかもしれません。抗がん剤治療の終了後、先生は、3週間にわたる放射線治療も受けています。放射線治療は副作用もほとんどありませんから、通院が大変だった以外は楽だったと思います。

ご興味のある方は、ご一読ください。

## 肺がんの分類

### 小細胞肺がん

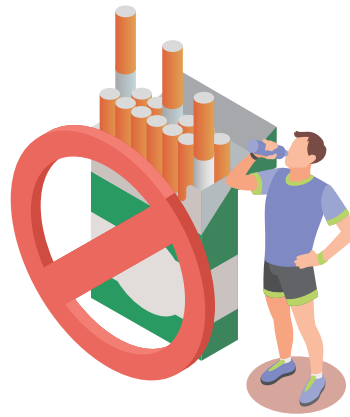
「難治性がん」の代表

- ・喫煙者に多い
- ・非小細胞肺がんよりも増殖のスピードが速く、転移や再発しやすい



### 非小細胞肺がん

非喫煙者にも多い「腺がん」が代表



限局型 小細胞肺がんの治療の基本は、

**化学放射線療法 (抗がん剤＋放射線)**



中川 恵一 (がん対策推進企業アクション アドバイザリーボード議長)

東京大学大学院医学系研究科 総合放射線腫瘍学講座 特任教授、厚生労働省 がん検診のあり方に関する検討会構成員、がんの緩和ケアに係る部会座長、文部科学省がん教育のあり方に関する検討会委員など。

東京大学医学部医学科卒業後、東京大学医学部放射線医学教室専任講師、准教授を経て現職。緩和ケア診療部長、放射線治療部門長などを歴任。著作には「がんのひみつ」「コロナとがん」などがんに関する著書多数。日本経済新聞でコラム「がん社会を診る」を連載中。



YouTube

「オトナのがん教育」講座 「教えて中川先生!がんって何?がんになっても働けますか?」

好評配信中!