

# 認知症予防教室

## ジョイ・コグ

～10月7日からスタート～



高齢社会に突入した日南市にとって、軽度認知症を食止める取組みは必須です。慶明会がそのお手伝いをさせていただきます。

実施日：毎週月曜日（月4回開催）※祝祭日お休み  
13：00～14：30



場 所：日南市飫肥 郷土芸能館

対象者：①軽度認知機能低下を自覚する方  
②外出がおっくうになってきた方  
③認知症に関心のある方  
④上記に該当する家族をお持ちの方



※運営スタッフによる介助はございませんので、自分で動ける方に限らせていただきます。

内 容：歩ける身体づくり&アートセラピー&知的学習

会 費：5枚組チケット1,250円、11枚組チケット2,500円  
※教材費、保険料込

送 迎：飫肥、酒谷、吾田地区は送迎いたします。

その他：ご不明な点は下記までお問合せください。

【啓発無料講座のご案内】

～参加して、認知症を知る・  
理解する・予防できる講座～

日時：令和元年9月30日（月）  
13：00～14：30

場所：飫肥郷土芸能館

内容：体調チェック、軽体操、ミニ講座  
タッチパネル式もの忘れチェック  
その他、新規教室の説明、申込受付

講師：医療法人慶明会 けいめい記念病院  
健康支援センター顧問 日吉 眞理子  
（健康運動指導士・認知症予防専門士）

医師、看護師、認知症予防専門士、健康運動指導士、作業療法士、総力戦で日南市の将来の為に全力を注ぎます！

**「慶明会の本気です！」**

【お問合せ先】

医療法人 慶明会  
介護老人保健施設 おびの里  
Tel 25-2012 Fax 25-2013  
事務管理課 枝元

