



健康な方、お子様、高齢の方大集合！

# Kフェス 2018

けいめい記念病院開放イベント

2018  
10/21(日)  
9:00~11:30

会場/けいめい記念病院  
**入場無料**

家族で挑戦！  
大人のスポーツテスト

大人のハイハイ競争  
バランスボール  
ラダーダッシュ



各種競技の総合点 NO.1 は誰だ?!

こ、これが私の・・・手?!

手洗いチェッカーであなたの本気の  
手洗いをチェック  
ショックを受ける  
こと間違いなし



洗い残しの場所が光ります

軽さ？進みやすさ？

自分にぴったりの  
シルバーカーを  
見つけましょう！



多数展示 全て試乗できます  
納得いくまでご相談ください

## バルーン作り教室

(11:00~11:30)

子供も簡単に作れる！

バルーンと一緒に作ってみよう！

作ったバルーンはお持ち帰りできます



## バルーン釣り

プールに入ったバルーンをうまく釣れるかな？

釣れたバルーンをプレゼント



## スタンプラリー

イベントに参加してスタンプを  
3つ集めたら、

わんわんカーの商品の割引  
券をプレゼント(割引券はイベ  
ント時間内のみ有効となります)



写真はイメージです

## 当病院の医師、理学療法士、 健康運動指導士等による 健康講座&プチトレーニング

【健康講座】

9:05~ いびきが気になる人集まれ！

ほんとは怖い眠りの話

9:30~ 気になる？気にならない？気になって下さい  
子供の仮性近視のこと

9:55~ 子供の鼻水、鼻のかみ方、かませ方

10:20~ 教えて高橋先生！知って納得「肝臓の話」

10:45~ どうぞお引き取り下さい！玄関でお断りしたい  
インフルエンザのこと

11:10~ おや？聞こえにくいと思ったら聞く講座

【プチトレーニング】

9:15~ 首こり、首しわ、ストレートネック 改善予防の  
ストレッチ

9:50~ 肩こり、巻き肩、四十肩 簡単手軽な  
バランスボールエクササイズ

10:25~ 健康運動指導士が教える

正しいあ・る・き・か・た

11:00~ あなたの勇気がいのちを救う~いつかのため  
のAED教室